

Trainings-Programm Gruppe 2

Trainings-Periode vom 7. Januar 2026 - 23. Dezember 2026



Gruppenleiter:	Thomas Jecklin	Trainingsleitung	Ferienabwesenheit
Stellvertreter:	Stephan Bächtold	Trainingsleitung	Ferienabwesenheit

Besammlung: 7.1. – 25.3.2026: Schwerzi Langnau - beim Eingang Schulhaus Wolfgraben 3, jeweils 18.50 Uhr
 1.4. – 23.12.2026: Schweikrüti Gattikon, vor dem Schulhauseingang, jeweils 18.50 Uhr

Wann:	Was:	Wo / Start ab:	Treffpunkt / Bemerkungen:
Mi 07.01.	SSC-Neujahrs-Apéro (Schnurrilauf)	Start 19:00	Rückkehr der Gruppen 19.50 Uhr, Apéro-Start um 20.00 Uhr
Mi 14.01.	Laternenlauf Albis		
Mi 21.01.	Spezialtraining mit anschl. Apéro bei WeRun	Infos folgen via Chat	Rückkehr der Gruppen 19.50 Uhr, Apéro-Start um 20.00 Uhr
So 25.01	Reppischtallauf		
Mi 28.01.	Belastung im Renggner Dreieck		
Mi 04.02.	Buchenegg		
Mi 11.02.	Belastung von der Busstation <->	Mittelleimbach bis Rebweg	
Mi 18.02.	Belastung Unterhalb (Winzelen) bis Albispasshöhe		(Ferien Stephan)
Mi 25.02.	Gruppenübergreifendes Training		Gruppenleitung 3: Martin Glaus & Röbi Steinmann
Mi 04.03.	Langnau Sihl 2 Runden		(Ferien Stephan)
Mi 11.03.	Schnabellücke		
Mi 18.03.	6x3min mit 1min Pause		
Mi 25.03.	Belastung im Langnauerdreieck		29.3. Sommerzeitumstellung
Mi 01.04.	Weitere Trainings folgen, sobald alle Daten von spez. Trainings offiziell sind		