



**SCHNELLER. STÄRKER.**  
**COOLER. SSC**

# Unser strategischer Partner

Dein kompetenter Ansprechpartner  
bei Running- und Freizeitausrüstung

## **WERUN**

Sihlcity - Erdgeschoss Kalandplatz 1  
8045 Zürich  
044 202 09 09  
zuerich@werun.ch



Marken:

**Asics / Brooks / Adidas / Hoka /**

**New Balance / ON**

Buche Deine persönliche Laufschuh- oder Sporternährungs-Beratung unter:

[fabian@werun.ch](mailto:fabian@werun.ch)

## SSC Club Nachrichten

### Liebe SSC'lerinnen und SSC'ler

Vielen Dank für die vielen positiven Feedbacks, die ich von euch bekommen habe. Das motiviert und macht doppelt Spass, eine weitere Ausgabe in Angriff zu nehmen.

Den Winter können wir hoffentlich definitiv verabschieden und den Frühling begrüßen. Und uns auf wärmere Trainings freuen.

*„Frühling ist,  
wenn die Welt wieder in Farbe malt.“*



Wünsche euch allen viele bunte Trainings.

Liebe Grüsse

Karin 🌞

## INHALT

## Seite

Seite des Präsidenten	4/5
Dreikönigstag Di. Walking Gruppe 2	6
Dreikönigstag Di. Laufgruppe 2	7/8
Neujahrsapéro	9
43. GV SSC	10-13
Erfolgsrechnung 2025/Budget 2026	14
Bilanz 2025	15
Budget 2026	16
Revisionsbericht 2025	17
GV Protokoll 2025	18-23
Jahresprogramm	24
Beliebteste Wettkämpfe / Anlässe	25
Nachruf	26
SSC T-Shirt	27
SFL 1. Mai 2026	28-30
Mutationen	31
Was ist los im SSC	32
Dienstag Laufgruppen	33
Dienstag Nordic-Walkinggruppen	34
Mittwoch Laufgruppen	35/36
Mittwoch Nordic-Walkinggruppen	37
Wochenend-Treffpunkte	38
Beitrittserklärung	40/41
Kontakte	43

### SSC Club Nachrichten

Dezember / 46. Jahrgang / No. 1

Erscheint 3x pro Jahr

*Daten für Redaktionsschluss:*

30. August 2026

22. November 2026

## Liebe SSC-Mitglieder

Nach einem sonnigen und warmen Februar kehrte im März der Winter nochmals so richtig zurück. Aber was solls – umso mehr geniessen wir Ausdauersportler nun die schönen Frühlingstage!

Die Bike-Trainingsgruppen haben ihren Trainingsbetrieb am Dienstag-Abend wieder aufgenommen und auch die Rennvelo-Ausfahrten sind mit einem Techniktraining, geleitet durch Eric Brütsch, in die Saison gestartet. Wer daran interessiert ist, Informationen zu den wöchentlichen Ausfahrten zur erhalten, der melde sich doch einfach mittels folgenden QR-Codes für die unverbindliche WhatsApp-Gruppe an. Wie im SSC üblich, ist keine Anmeldung notwendig:



Dass der Frühling eingetroffen ist, merken wir aber auch an den Teilnehmerzahlen der Dienstagmorgen- und Mittwochabend-Lauftreffs, haben sich diese in den vergangenen Wochen doch wieder deutlich gesteigert.

Am 13. März hat die Generalversammlung des SSC im Gemeindesaal Schwerzi in Langnau stattgefunden. Ein grosses Dankeschön geht dabei einmal mehr an Hans Walser, der die Organisation perfekt im Griff hatte und mit grosser Unterstützung seiner Helfer-Crew für den tadellosen Ablauf verantwortlich war. Detailliertere Informationen zur GV können dem Bericht von Meiri Fleischmann auf den Seiten 10 - 13 entnommen werden.

Wie an der Generalversammlung erwähnt, wollen wir in den nächsten Wochen und Monaten auch unsere 2. Welle der Mitgliederwerbung lancieren. Die Werbemittel (Plakate, Flyer, Running-Card und Autokleber) sind vorhanden; jetzt müssen sie nur noch entsprechend eingesetzt werden. Dabei zählt der Vorstand ganz auf deine Unterstützung. Es wäre natürlich toll, wenn auch du an dieser Aktion mithilfst. In der Ausgabe 2/26 dieses SSC-Heftlis möchten wir eine kleine Collage der ausgehängten Plakate präsentieren. Super wäre natürlich, wenn es darunter auch ein paar ganz originelle Aufnahmen hätte – ich bin mal gespannt! Unter folgendem Link kannst du ganz einfach zusätzliche Plakate und Flyer bestellen:



Bezüglich Mitgliederwerbung ist die Direktansprache aber wohl noch immer die effektivste. Wir suchen für die Arbeitsgruppe «SSC bi de Lüt» noch Mitglieder, welche gerne an einer Standbetreuung mithelfen würden, sei es an einem Neuzuzügeranlass in Thalwil oder Gattikon oder am Albis-Strassenfest vom 21. Juni 2026. Bitte melde dich doch bei Ute Zimmermann (079 238 87 02). Sie würde sich über jedes mithelfende Mitglied freuen.

Ich wünsche euch allen viel Erfolg bei den kommenden Wettkämpfen und viel Spass bei einem der vielen Trainings im SSC.

Euer Präsident  
Christian Kälin

## Drei Königstag, Dienstag, 6. Januar 2026



Überall lag Schnee, es war wohl der kälteste Dienstagmorgen in diesem Jahr mit Minustemperaturen.

Trotzdem waren in der Walkinggruppe 2 sechs sportliche Frauen unterwegs und genossen das erste Walking im neuen Jahr 2026 im herrlichen Winterwald.

Neujahrslauf der Walkinggruppe 2!

Für einmal alle warm eingepackt, mochte bei dieser Kälte niemand stehen bleiben.

Doch siehe da: Gerade rechtzeitig erhellte bei der Waldweiher Hütte ein Sonnenstrahl die Umgebung und zu unserer Freude lag auf dem Tisch ein Dreikönigs Kuchen für 10 Personen.

Wir wählten ein Stück aus und kosteten sorgfältig das Gebäck.

Der Zufall wollte es, dass eine unserer drei Leiterinnen gekrönt wurde!



Bei dieser Gelegenheit ein **herzliches Dankeschön** an die Leitung der Walkinggruppe 2

- *Gaby Jacobi, Heidi Aepli, Lini Schmid* -

immer bereit am Dienstag im Wechsel die Gruppe durch den schönen Sihlwald zu führen!



Für die Walkinggruppe 2

Ursula Waespe

## Drei Königstag Di-Gruppe 2 am 6. Januar 2026

Wie jeden Dienstag hat sich unsere Gruppe wie üblich in der Schweikrüti zum Training versammelt. Bei schönstem Wetter, jedoch klirrender Kälte, waren alle froh, dass nach einem kurzen Einlaufen/Aufwärmen die Dreikönigsüberraschung im Brand angesagt war.

Die noch grössere Überraschung war allerdings, dass uns die nette Reinigungskraft die Türe zum warmen Eingangsbereich geöffnet hat.

Also Mütze, Handschuhe und die dicken Jacken weg und vertiefte Begutachtung der diversen Dreikönigskuchen. Die versierten ehemaligen Königinnen und Könige gingen äusserst taktisch vor bei der Auswahl der Mutschlis und entschieden sich stilsicher für das vermutete Königsteil. Nur, die Trefferquote war dann trotzdem eher mager!

Zum Glück konnten aufgrund der mehreren Kuchen entsprechend viele, d.h. insgesamt vier, also zwei Königinnen und zwei Könige erkoren werden.

Es war ein gelungener Anlass bei heissem Tee und feinen Kuchen.



Gesättigt und zufrieden war dieses «Hochleistungs-training» 😊 für alle zu Ende.

Priska Bruhin





**Soviele Königinnen und Könige gibt es nur im SSC !!!**



## Neujahrsapéro 7. Januar 2026

So ein Neujahrs-Apéro ist doch etwas Schönes. Es erleichtert den Einstieg in das neue Lauf-Jahr ungemein, wenn man weiss, dass sich der anstrengende Teil in Grenzen hält und danach der gesellige noch folgt.



An einem anderen geselligen Anlass – dem Leiter-Essen – entscheidet jeweils das Los, welcher Gruppe die Ehre zukommt, den Neujahrs-Apéro auszurichten. Gaby und ich aus der Gruppe 5 rechneten stark damit, dass wir diesmal die Glücklichen sein würden. Konnten wir uns doch kaum noch an unseren letzten diesbezüglichen Einsatz erinnern. Und tatsächlich, so war es denn auch.

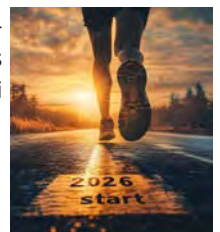
Bei einem weiteren geselligen Treffen unserer Gruppe 5, dem Chlaus-Höck, machten wir ein Brainstorming, was wir als Apéro anbieten könnten. Der entscheidende Punkt ist dabei das Budget und weil dieses nicht sehr viel Spielraum lässt, wurden originelle Vorschläge gemacht. Zum Beispiel diese: die übrig gebliebenen Dreikönigskuchen zum halben Preis aufkaufen, oder in den Läden nach dem Motto «too good to go», Lebensmittel retten. Leider liessen sich diese Ideen aus logistischen Gründen nicht umsetzen. Was wir schliesslich anboten, wissen all jene, die dabei waren.

Für die Vorbereitung des Apéros meldeten sich unerwartet viele Helfer und Helferinnen aus unserer Gruppe zum Einsatz. Das führte dazu, dass wir schon sehr früh mit der Arbeit fertig waren und Zeit genug hatten, uns noch mit Pizzen aus dem Restaurant von nebenan zu verpflegen. So ein Apéro zu richten, macht hungrig, nicht viel weniger als ein Lauftraining im Schnee.



Als die ersten durchfrorenen Läuferinnen und Läufer im Schwerzi-Foyer auftauchten, freuten wir uns, sie bewirten zu dürfen.

Sollte uns das Losglück bald wieder treffen, könnten wir auf unsere Erfahrungen zurückgreifen. Wahrscheinlicher ist jedoch, dass Jahre vergehen bis zum nächsten Einsatz. Die Einkaufsliste werden wir behalten und sie bei Gelegenheit einfach wieder hervor nehmen.



Nochmals vielen Dank an alle Beteiligten!

Kathrin und Gaby

# Generalversammlung des Sihltaler Sportclubs

Die GV des SSC Langnau am Freitag, 13.3. war mit 164 anwesenden Mitgliedern sehr gut besucht. Am meisten zu reden gab das Budget für das Projekt SSC 2030 mit einer komplett erneuerten Website.

Nach einem geselligen Apéro und einem feinen Nachtessen konnte Präsident Christian Kälin in der gut gefüllten Schwerzihalle in Langnau am Freitagabend, 13. März, 164 aktive Mitglieder begrüßen.

## Höchster Neumitgliederzuwachs seit 2019

Seit Jahren ist der Mitgliederbestand im Sihltaler Sportclub Langnau (SSC) leicht rückläufig, diese Tendenz hat sich auch im abgelaufenen Jahr fortgesetzt. Allerdings konnten mit 24 Neumitgliedern erfreulich viele neue Sportbegeisterte für den Club gewonnen werden. Somit verzeichnete der multisportive Verein Ende letzten Jahres 416 aktive Mitglieder, davon 203 Frauen und 166 im Rentenalter. Der markante Zuwachs von Eintritten bestätigt die Arbeit des Vorstands mit dem Projekt SSC 2030, mit verschiedenen Massnahmen wieder vermehrt jüngeren Sportlerinnen und Sportler anzusprechen.



Die anwesenden Neumitglieder wurden vom Vorstand und den Mitgliedern begrüßt und offiziell in den Verein aufgenommen.

## Bericht des Präsidenten mit dem 42 Jahr Jubiläum

Der Bericht des Präsidenten stand ganz unter dem Zeichen des Jubiläumsjahres: Der SSC feierte 2025 das ungewöhnliche Jubiläum seines 42-jährigen Bestehens. Für alle Bewegungs- und Laufbegeisterten hat der Marathon mit seinen 42 Kilometern immer noch eine magische Anziehungskraft. Der Verein feierte dies durch das ganze Jahr mit drei besonderen Anlässen: Am 29. Januar gab es einen Abend mit Fabienne Schlumpf, der amtierenden Schweizer Rekordhalterin im Marathon und weiteren Langstrecken. Am 17. September fand der Distanzlauf auf der Sportanlage Brand statt, wo 113 SSC'ler in zweieinhalb Stunden 1414 Kilometer liefen, der Distanz von der Schweiz bis ins griechische Marathon! Vier Tage später ging dann die grosse SSC-Gala über die Bühne, mit über 180 Teilnehmenden, darunter Festredner Mario Fehr. Die grossartige Arbeit des OK mit Roger Neukom, Felix Haldenstein und Stefan Meier wurde mit einem grossen Applaus verdankt.

## Dank an Vorstand für viel persönliches Engagement

Die verschiedenen Jahresberichte gaben dem Präsidenten auch Gelegenheit, dem gesamten Vorstand für die tolle Zusammenarbeit zu danken. Im ganzen Verein wurde im abgelaufenen Jahr sehr viel ehrenamtliche Arbeit geleistet. Speziell verdankt wurde Petra Bolzli als Redaktorin der Vereinsnachrichten, welche ihr Amt im Sommer an Karin Hunkeler weitergegeben hat. Beat Wartmann als Hoffotograf und Webmaster, das OK der Vereinsreise nach Slowenien und Hanspeter Bodenmann für den Resultatdienst erhielten ebenfalls einen grossen Applaus für ihre Arbeit. Ganz besonders verdankt wurde das Engagement des OK Sihltaler Frühlingslaufs; Thomas Fässler, Stephan Bächtold und Selim Cevik ermöglichen mit über 100 Helfern eine tolle Laufveranstaltung mit 800 Teilnehmenden samt umfangreichem Rahmenprogramm. Zusätzlich schaut jedes Jahr ein willkommener Zustupf in die Vereinskasse heraus. Roland Isler, Vizepräsident und sportlicher Leiter, streicht vor allem das Engagement der 54 qualifizierten Trainingsleiter heraus: Nur so ist es möglich, das umfangreiche Angebot mit Laufen, Walking, Biking, Rennvelo, Fitness/Bodytoning, und Schwimmen anzubieten.

## Finanzen: Das Vereinsvermögen schrumpft wegen hoher Sonderaufwendungen

Die Finanzberichterstattung von Sandra Fässler war geprägt von den ausserordentlichen Aufwendungen für das Jubiläum, dem Projekt SSC 2030 und dem beträchtlichen Gewinn des Sihlwaldlaufs. Das Vereinsvermögen ist dadurch geschrumpft, liegt aber immer noch auf einem höheren Niveau als vor der Pandemie.



Bei der Budgetberatung am meisten zu reden gaben die geplanten Investitionen in das Projekt SSC 2030. Damit sollen neue (meist) jüngere Personen als Mitglieder für den Verein gewonnen werden, der in den letzten Jahren langsam geschrumpft ist. Die verschiedenen Standaktionen «SSC bi de Lüt» riefen ein sehr positives Echo hervor. Hingegen wurde über die teure Modernisierung und Aktualisierung der Website intensiv diskutiert. Am Schluss setzte sich der Antrag des Vorstands durch, welcher vorschlug aus Kostengründen auf die Gesamterneuerung zu verzichten, dafür die Umsetzung einer Light-Version auf der heutigen technischen Plattform zu prüfen.

### **Wahlen: Verabschiedung Roger Neukom, Bestätigung übrige Vorstandsmitglieder**

Unter dem Traktandum Wahlen wurde Roger Neukom als Verantwortlicher Sonderprojekte verabschiedet. Er hatte eine langjährige Karriere im Vereinsvorstand absolviert und wurde nun mit einer langanhaltenden Standing Ovation verabschiedet. Die übrigen Vorstandsmitglieder wurden alle wieder für 2 Jahre gewählt, ausser Roland Isler, der sich nur noch ein Jahr als sportlicher Leiter zur Verfügung stellt.



Angeregte Gespräche beim Apéro mit dem sportlichen Leiter Roland Isler.



Der letzte Teil der Versammlung widmete sich der Vorschau auf das Jahresprogramm 2026. Wiederum stehen neben dem regulären Trainingsbetrieb erneut zahlreiche Veranstaltungen im offiziellen Kalender: Sihltaler Frühlingslauf, Läuferreise nach Halle, Trainingswochenende Lenzerheide, Rennvelotour Sternenber, Frühstückslauf, gemeinsame Wettkämpfe, Sommertriathlon am Türlerse, Mittsommernachtstraining, Trainingsleiterweiterbildung und viele weitere Events.

Nach zweieinhalb Stunden konnte Präsident Christian Kälin die Versammlung schliessen. Der Ausklang fand beim Barbetrieb im Foyer statt, mit vielen spannenden Gesprächen und lustigen Episoden.

Meinrad Fleischmann





## SSC Langnau Erfolgsrechnung 2025 und Budget 2026

AUFWAND	ER 2025	ER 2024	Budget 2026
SSC Nachrichten	4'363.60	4'571.84	4'300.00
Veranstaltungen	8'483.02	7'712.10	8'750.00
SSC Tenues	606.00	-	-
GV / Vorstand	10'112.28	10'567.80	10'700.00
Leiterkosten	7'917.20	7'358.60	7'600.00
Gymnastik / Schwimmen	3'690.00	3'220.00	3'700.00
Verbandsbeiträge	300.00	375.00	400.00
Administrativauslagen	1'273.47	1'234.94	1'800.00
Geschenke / Spenden	1'000.00	869.31	1'600.00
Hompape / Flyer	1'277.16	1'642.48	1'500.00
Jubiläumsgeschenk Mitglieder	-	1'233.75	-
Zelt	-	2'067.10	-
Zuweisung / Auflösung Rückstellungen	-	2'500.00	-
Miete Sportanlage - SFL	1'080.00	970.00	1'080.00
Geschenke Podestplätze / Kinderpreise - SFL	8'652.81	8'220.40	7'800.00
Zeitmessung Datasport - SFL	8'561.50	8'128.60	7'500.00
Lautsprecheranlage - SFL	2'697.10	2'697.10	2'700.00
Verpflegung - SFL	256.50	194.94	250.00
Administratives - SFL	4'281.57	4'680.50	4'340.00
<b>TOTAL AUFWAND</b>	<b>64'552.21</b>	<b>68'244.46</b>	<b>64'020.00</b>

ERTRAG	ER 2025	ER 2024	Budget 2026
Mitgliederbeiträge	32'770.00	33'820.00	32'000.00
Gönner / Spenden	610.00	1'160.00	200.00
Tenues	-	386.00	-
Sponsoren - SFL	10'250.00	10'500.00	10'250.00
Kantonaler Sportfonds - SFL	4'000.00	4'000.00	3'000.00
Startgelder - SFL	14'624.04	15'098.13	13'200.00
Festwirtschaft - SFL	3'522.03	3'233.84	3'000.00
Diverses - SFL	319.19	225.88	100.00
<b>TOTAL ERTRAG</b>	<b>66'095.26</b>	<b>68'423.85</b>	<b>61'750.00</b>

GEWINN / (VERLUST) - Operativ	1'543.05	179.39	-2'270.00
-------------------------------	----------	--------	-----------

SSC Tenue	-	3'500.00	
Umzug Lager	-		1'750.00
Projekt 2030	8'381.35		7'000.00

GEWINN / (VERLUST)	-6'838.30	-3'320.61	-11'020.00
--------------------	-----------	-----------	------------

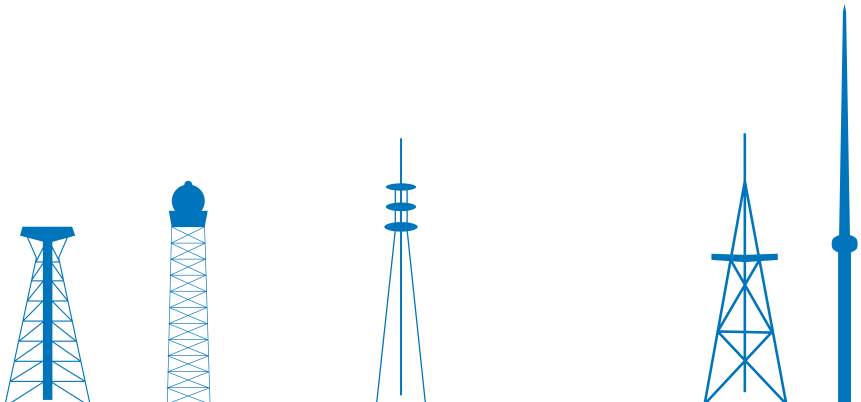
# SSC

## SIHLTALER SPORTCLUB

### SSC Langnau Bilanz 2025

AKTIVEN	31.12.2025	31.12.2024
Kasse	-	-
Postfinance SSC	14'298.13	13'955.05
ZKB Firmenkonto	20'876.05	52'293.75
Frühlingslauf ZKB - SFL	20'096.00	24'754.13
Debitoren	540.00	163.80
Transitorische Aktiven	180.64	241.93
<b>TOTAL AKTIVEN</b>	<b>55'990.82</b>	<b>91'408.66</b>

PASSIVEN	31.12.2025	31.12.2024
Transitorische Passiven	5'085.35	2'914.89
RS Leiter Weiterbildung	1'000.00	1'000.00
RS Tenue	750.00	3'500.00
RS Frühlingslauf	2'700.00	2'700.00
RS Jubiläum	-	30'000.00
RS Geschenke	1'000.00	-
RS Projekt 2030	1'000.00	-
Vereinsvermögen	51'293.77	54'614.38
Gewinn / (Verlust)	-6'838.30	-3'320.61
<b>TOTAL PASSIVEN</b>	<b>55'990.82</b>	<b>91'408.66</b>



# SSC

## SIHLTALER SPORTCLUB

### SSC Langnau Budget 2026

AUFWAND	Budget 2026	Budget 2025	Ist 2025
SSC Nachrichten	4'300.00	4'300.00	4'363.60
Veranstaltungen	8'750.00	7'700.00	8'483.02
SSC Tenues	-	-	606.00
GV / Vorstand	10'700.00	10'500.00	10'112.28
Leiterkosten	7'600.00	7'000.00	7'917.20
Gymnastik / Schwimmen	3'700.00	3'250.00	3'690.00
Verbandsbeiträge	400.00	400.00	300.00
Administrativauslagen	1'800.00	1'500.00	1'273.47
Geschenke / Spenden	1'600.00	1'000.00	1'000.00
Homepage / Flyer	1'500.00	1'500.00	1'277.16
Miete Sportanlage - SFL	1'080.00	1'080.00	1'080.00
Geschenke Podestplätze / Kinderpreise - SFL	7'800.00	8'300.00	8'652.81
Zeitmessung Datasport - SFL	7'500.00	8'500.00	8'561.50
Lautsprecheranlage - SFL	2'700.00	2'700.00	2'697.10
Verpflegung - SFL	250.00	200.00	256.50
Administratives - SFL	4'340.00	5'000.00	4'281.57
<b>TOTAL AUFWAND</b>	<b>64'020.00</b>	<b>62'930.00</b>	<b>64'552.21</b>

ERTRAG	Budget 2026	Budget 2025	Ist 2025
Mitgliederbeiträge	32'000.00	33'700.00	32'770.00
Gönner / Spenden	200.00	200.00	610.00
Tenues	-	-	-
Sponsoren - SFL	10'250.00	10'000.00	10'250.00
Kantonaler Sportfonds - SFL	3'000.00	2'000.00	4'000.00
Startgelder - SFL	13'200.00	13'500.00	14'624.04
Festwirtschaft - SFL	3'000.00	2'500.00	3'522.03
Diverses - SFL	100.00	-	319.19
<b>TOTAL ERTRAG</b>	<b>61'750.00</b>	<b>61'900.00</b>	<b>66'095.26</b>

<b>GEWINN / (VERLUST) - Operativ</b>	<b>-2'270.00</b>	<b>-1'030.00</b>	<b>1'543.05</b>
--------------------------------------	------------------	------------------	-----------------

Umzug Lager	1'750.00	-	8'381.35
Projekt 2030	7'000.00	9'000.00	-

<b>GEWINN / (VERLUST)</b>	<b>-11'020.00</b>	<b>-10'030.00</b>	<b>-6'838.30</b>
---------------------------	-------------------	-------------------	------------------

An die Generalversammlung des Sihltaler Sportclub Langnau

## Revisionsbericht für das Jahr 2025

Als Revisoren, Christa Weitnauer und Fadri Zender, haben wir gemäss unserem Auftrag die Buchführung und die von der Kassierin Sandra Fässler vorgelegte Jahresrechnung 2025, bestehend aus Bilanz und Erfolgsrechnung, geprüft.

Die Saldi wurden mit der Buchhaltung verglichen, sie waren alle korrekt ausgewiesen.

Die Erfolgsrechnung schliesst bei Einnahmen von CHF 66'095.26 und Ausgaben von CHF 72'933.56 mit einem Verlust von CHF 6'838.30 ab.

Das Vereinsvermögen per 1. Januar 2026 beläuft sich auf CHF 44'455.47.

Ebenso haben wir die Buchführung des Sihltaler Frühlingslaufs 2025 von Selim Cevik geprüft.

Die Erfolgsrechnung des Sihltaler Frühlingslauf 2025 schliesst bei Einnahmen von CHF 32'715.26 und Ausgaben von CHF 25'529.48 mit einem Gewinn von 7'185.78 ab. Diese Beträge wurden in die Buchhaltung des SSC integriert.

Wir beantragen der Generalversammlung beide Jahresrechnungen 2025 zu genehmigen und möchten Selim Cevik und Sandra Fässler für die geleistete Arbeit und die gewohnt saubere Buchführung herzlich danken.

Die Revisoren, Adliswil, 27. Januar 2026

Christa Weitnauer

Fadri Zender

## Protokoll der

### 43. Ordentlichen Generalversammlung (GV) SSC Sihltaler Sportclub

Langnau am Albis im Gemeindesaal «Schwerzi» in Langnau am Albis

Freitag, 13.03.2026

#### 1. Begrüssung durch den Präsidenten

Der Präsident, Christian Kälin, eröffnet die Versammlung und begrüsst die anwesenden SSC-Mitglieder um 20:00 Uhr zur 43. ordentlichen GV des SSC. Insbesondere wird Thomas Fässler begrüsst – frisch gewählter Stadtrat in Adliswil. Die Präsenzlisten sind aufgelegt. Der Präsident bittet alle, sich darin einzutragen.

Die Traktandenliste wurde fristgerecht im Heft 3/2025 und auf der Homepage veröffentlicht. Der Präsident vermeldet 164 anwesende SSC-Mitglieder, davon alle stimmberechtigt. Damit ist die Beschlussfähigkeit der Versammlung gegeben - mindestens 10%, d.h. 39 der 390 stimmberechtigten Mitglieder - müssen anwesend sein.

73 Mitglieder haben sich entschuldigt. Die Versammlung verzichtet auf eine Verlesung. In der GV-Einladung und im Newsletter wurde darauf hingewiesen, dass die Ressort-Jahresberichte nicht mehr verlesen, sondern auf Homepage publiziert wurden.

Die definitive Traktandenliste, die Ressort-Jahresberichte und die Jahresrechnung wurden fristgerecht auf unserer Homepage publiziert.

Es sind keine Anträge von Mitgliedern eingegangen.

#### 2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler werden vorgeschlagen und von der GV gewählt: Markus Engeler, Dorothea Wüthrich, Toni Zanola, Fridolin Fleischmann, Beat Wartmann, Roebi Gehrig, Ernst Grob, Kurt Marolf und Sandro Angelastri.

#### 3. Genehmigung Protokoll GV 07.02.2025

Das Protokoll wurde im SSC-Heft 1/2025 und im Member-Bereich auf der SSC-Website publiziert. Es werden keine Änderungen beantragt und das Protokoll der GV 2025 wird ohne Enthaltungen genehmigt.

#### 4. Mutationen / Begrüssung Neumitglieder / Mitgliederstatistik

Die Liste der 27 Neumitglieder – die alle vom Präsidenten persönlich zur GV eingeladen wurden – wird von Irene Breitmaier verlesen. Die anwesenden Neu-Mitglieder werden einzeln begrüsst und erhalten ein kleines Willkommens-Geschenk. Alle Neumitglieder werden in globo und mit Applaus aufgenommen. Die Liste ist dem Originalprotokoll beigelegt.

Per 31.12.2025 zählte der SSC 416 Vereinsmitglieder. Davon sind 384 aktiv und 27 passiv. Zusätzlich haben wir 2 Junioren und 3 Studierende.

Geschlechtsverteilung: 213 Männer und 203 Frauen.

Altersverteilung: 214 Mitglieder sind zwischen 25 und 65 Jahren alt. 166 sind über 65 Jahre alt.

Mitgliederentwicklung: Vor 6 Jahren hatte der SSC 465 Mitglieder – also eine leichte Abnahme auf 416. Positiv ist, dass wir doppelt so viele Neumitglieder im Jahr 2025 verzeichnen konnten wie im Jahr 2024. Trotzdem konnten wir den Rückgang nicht vollständig stoppen und haben 10 Mitglieder weniger als 2024.

Im abgelaufenen Vereinsjahr sind drei ehemalige, langjährige Vereinsmitglieder verstorben: Carmela Zumsteg, Lotti Hungerbühler und Markus Trütsch. Irene Breitmaier bittet die GV sich für eine Schweigeminute für die Verstorbenen zu erheben.

## 5. Abnahme Jahresberichte

Die Berichte werden nicht einzeln verlesen. Sie können auf der Homepage eingesehen werden.

### Präsident

2025 war ein spezielles Jahr – das 42-jährige Jubiläum.

Im Januar 2025 fand der Abend mit Fabienne Schlumpf statt - sponsored by Albis Reisen. Am 17. September folgte der sportliche Teil in der Sportanlage Brand. 113 Teilnehmer haben während 154 Minuten insgesamt 1414 Kilometer zurückgelegt – von der Schweizer Grenze bis nach Marathon in Griechenland. Anschliessend gab es Pasta Plausch organisiert von Hans Walser.

Den Höhepunkt bildete schliesslich am 20. September das Jubiläumsfest in der Comihalle. Myrtha Müller führe in die Vergangenheit mit schönen Bildern und Anekdoten. Roland Isler beleuchtete als Vizepräsident die Gegenwart. Mario Fehr (Sicherheits- und Sportdirektor des Kantons Zürich) begeisterte mit einem amüsanten Vortrag. Details siehe Bericht in den SSC-Nachrichten 3/2025.

Das OK (Roger Neukom, Felix Haldenstein, Stefan Meier) vertreten durch Roger bedankt sich bei den Mitgliedern für die tolle Stimmung und das Mitmachen bei den Festanlässen. Roger übergibt einige Bundesordner mit den Organisationsunterlagen – als Grundlage für den nächsten Festanlass.

Angemerkt sei, dass der SSC eine vergrösserte Lagerfläche erhält und somit Platz für die Bundesordner haben sollte.

Der Präsident, Christian Kälin, verdankt den Vorstand für die freiwilligen Leistungen des vergangenen Vereinsjahres.

Petra Bolzli wird für ihre Tätigkeit als Redaktorin geehrt. Sie hat 12 Ausgaben verantwortet mit 548 Seiten. Ende 2025 erfolgte die Übergabe an Karin Hunkeler.

Beat Wartmann wird für die Webseite und die Newsletter verdankt sowie für die Vorbereitung der SSC Reise. Er bildet zusammen mit Kurt Marolf und Christof Leutert das OK für die SSC Reisen. Die Vorbereitungen für die Reise nach Halle laufen.

Hanspeter Bodenmann stellt jede Woche die Vereinsresultate zusammen und leistet damit sehr viel Fleissarbeit. Insgesamt 77 Resultatmeldungen wurden im Jahr 2025 aufgeschaltet.

Das OK Frühlingslauf (Stephan, Selim, Thomas) wird besonders für das Engagement gelobt, der jährlich am 01. Mai stattfindet. Stephan Bächtold bedankt sich persönlich bei den über 100 Helfern des SFL. Er informiert, dass Selim nach dem SFL 2026 zurücktritt. Selim wird für seine Arbeit verdankt. Insbesondere der Gratisstart für Kinder ist auf seine Initiative zurückzuführen. Als weiteres Amt wird der "Speaker" frei auf 2027. Auch im Sponsoring gibt es eine Vakanz beim SFL. Interessenten werden gebeten, sich beim OK zu melden. Für das Kuchenbuffet ist wie immer die Unterstützung der Mitglieder gefragt.

### Sportliche Leitung

Der sportliche Leiter, Roland Isler, erwähnt die Highlights des letzten Jahres.

Wir hatten ein unfallfreies Jahr 2025. Das Leiterteam arbeitet umsichtig und die Mitglieder verhalten sich verantwortungsvoll.

Hauptaktivität ist der Mittwochabend mit Lauf- und Walkingtraining. Die Beteiligung konnte durch Neueintritte gesteigert werden.

Im ersten Quartal wurde mit allen Leitern ein Workshop durchgeführt mit dem Ergebnis, Gruppe 2 und 4 zusammenzulegen.

In der Gruppe 1 ist die Situation durch Verletzungen schwierig – derzeit keine Aktiven verfügbar. Roland appelliert an die Mitglieder, junge Talente zu rekrutieren. Gruppen 6 bis 8 sowie Walking haben stabile Teilnehmerzahlen. Ganzkörpertraining und Body-Toning sind beliebt. Im Sommer wird wieder Biketraining in zwei Leistungsgruppen angeboten. Aquafit ist rege besucht. Weiterhin nicht erwünscht ist ein ausschliesslicher Besuch von Aquafit ohne andere Trainings. Rennvelo von April bis September ist eine wertvolle Ergänzung. Die Touren 2026 sind in Vorbereitung. Triathlonschwimmen am Freitagabend ist etabliert. Lauf- und Walkingtraining am Wochenende ergänzt das Angebot. Die gemeinsame Teilnahme an 5 Wettkämpfen ist mit 40 Teilnehmern im Jahr 2025 ausbaufähig. Als nächster Anlass geplant für 2026 ist am 09. Mai der GP Bern mit Laufen und Walken.

Judith Meienhofer und Bruno Vogel haben an allen fünf Veranstaltungen teilgenommen. Dafür gibt es Applaus. Unter allen Mitgliedern mit mindestens drei Teilnahmen wird der Preis (Gutschein werun) verlost. Gewinnerin der Verlosung ist Gaby Vogl.

Roland verdankt alle 54 Leiterinnen und Leiter und wünscht eine verletzungsfreie Saison 2026.

### **Technische Leitung Dienstagmorgen-Lauftreff**

Der Leiter, Kurt Marolf, geht kurz auf das vergangene Vereinsjahr ein. Im Durchschnitt sind etwa 60 Mitglieder dabei – Tendenz wachsend aufgrund der Altersstruktur des Vereins. Nach dem Training geht es jeweils ins Bakehouse zum Kaffee. Kurt verdankt die Leiter. Highlights sind der Türlerseelauf und der Jahresapero.

## **6. Jahresrechnung 2025 + Revisorenbericht**

Sandra Fässler, Leiterin Finanzen, verliest ihren Jahresbericht.

Weitere Details zur finanziellen Entwicklung sind dem Jahresbericht zu entnehmen.

Der Jubiläumsanlass war mit CHF 30'000 budgetiert und konnte mit CHF 30'195 abschliessen. Eine Punktlandung der Organisatoren.

Das Vereinsjahr schliesst mit einem Verlust von CHF 6'838 ab – allerdings deutlich weniger Verlust als budgetiert, da der SFL besser abgeschlossen hat als erwartet.

Das Vereinsvermögen per 31.12.2025 beträgt CHF 44'455.

Der Revisorenbericht wird durch Christa Weitnauer verlesen. Sie und Fadri Zender haben die Rechnungen der SSC-Hauptkasse und des Sihltaler Frühlinglaufs geprüft und beide für in Ordnung befunden. Sie verdanken die geleistete Arbeit und saubere Buchführung von Sandra Fässler sowie Selim (für den SFL) und schlagen der GV vor, die Rechnungen zu genehmigen.

Die SSC-Jahresrechnung 2025 wird von der Versammlung einstimmig angenommen.

## **7. Déchargeerteilung an den Vorstand**

Die Versammlung erteilt dem Vorstand einstimmig Décharge.

## **8. Festsetzung der Jahresbeiträge 2026**

Für das neue Vereinsjahr sind keine Erhöhungen vorgesehen. Die Beiträge bleiben wie folgt bestehen:

1. CHF 90.- für Aktiv-Mitglieder
  2. CHF 70.- für Aktiv-Mitglieder, im gleichen Haushalt lebend
  3. CHF 40.- für Passiv-Mitglieder
  4. CHF 70.- für Studenten und Lehrlinge
  5. Kostenlos für Junioren und Schüler bis zur Vollendung des 19. Altersjahres
- Die Versammlung stimmt ohne Gegenstimme den Jahresbeiträgen 2026 zu.

## 9. Projekt 2030

Die Neueintritte konnten gegenüber dem Vorjahr verdoppelt werden. Dies ist ein erster Erfolg des Projekts 2030.

Bei der Altersstruktur sieht es nach wie vor weniger günstig aus. 229 Mitglieder (55%) sind zwischen 56 und 76 Jahre alt.

Abgeschlossen sind folgende Teilprojekte

- Anpassung der Leistungsgruppen am Mittwochabend durch Zusammenlegung Gruppen 2 und 4. Korrekte Beschreibung von Trainingsziel und Leistungsniveau.
- Erstellung eines Ausbildungskonzeptes für die Trainingsleiter
- Member Care: Hege und Pflege der bestehenden Mitglieder
- Neueinsteiger / Probetraining
- Neuer Pressechef Meiri Fleischmann

Stefan Glöckler hat ein professionelles Foto-Shooting für Plakate und Flyer gemacht. Eine Running Card wurde gestaltet und kann einem Läufer / Läuferin übergeben werden. Weitere Werbemittel sind produziert und können bei Christian bestellt werden.

In Arbeit sind folgende Teilprojekte:

Zweite Welle Flyer-Versand und Plakate in Thalwil, Langnau und Gattikon. Mitglieder werben Mitglieder: in der Heftausgabe 2/2026 soll mit Bild dokumentiert werden, wo die Plakate aufgehängt wurden.

Standkonzept: Unter der Leitung von Ute Zimmermann gibt es ein 12-köpfiges Team, das an ausgewählten Veranstaltungen präsent sein wird -> "SCC bi de Lüt". Geplant sind Park im Grünen, Albis-Strassenfest, Neuzuzügeranlässe, Tierpark Langenberg.

Offen ist noch das Projekt "Coolness" – Abstimmungen laufen.

Soziale Medien: Aktuell haben wir 87 Follower auf Instagram. Stephan Bächtold und Kathrin Baumann bewirtschaften den Account. Ein Frühjahrs-Push ist in Vorbereitung.

Facelifting Homepage: Eine Arbeitsgruppe erarbeitet einen Designvorschlag. Aus der ersten Grobschätzung von CHF 4'000-6'000 resultierte eine konkrete Offerte von ca. CHF 11'000 für die technische Umsetzung. Da der Vorstand dies als zu teuer empfindet, wird das Projekt vorerst zurückgestellt. Vorgesehen für 2026 sind gemäss Budget eine "Light Version" für ca. CHF 1'500.

Das Budget 2025 des Projekts 2030 wurde nicht ganz ausgeschöpft – 8'381 vs. 9'000. Für 2026 sollen CHF 7'000 budgetiert werden.

Mit dem für 2026 budgetierten Verlust würde ein neues Eigenkapital von ca. 33'000 per Ende 2026 resultieren.

Wortmeldung vom Webmaster Beat Wartmann: Er und Stefan Glöckler sind enttäuscht, dass das Projekt neue Webseite vorerst nicht realisiert wird. Er betont, dass eine moderne Lösung implementiert werden sollte mit einer positiven Aussenwirkung. Dazu müsste gemäss Aussage von Christian Kälin ein zusätzliches Budget von CHF 9'500 freigegeben werden, welches das Eigenkapital auf ca. CHF 23'000 reduzieren würde.

Weitere Wortmeldungen sprechen sich für eine modernisierte Webseite aus. Thomas Fässler dagegen weist darauf hin, dass Webseiten im Baukastensystem wesentlich günstiger erstellt werden könnten, allenfalls mit gewissen grafischen Abstrichen.

Über das Budget für das Projekt 2030 (gemäss dem Antrag des Vorstandes, also ohne neue Website) wird abgestimmt. Der Vorschlag wird angenommen mit 22 Gegenstimmen.

## 10. Budget 2026

Sandra Fässler stellt das Gesamt-Budget 2026 vor. Für das Vereinsjahr 2026 wird mit leicht geringeren Mitgliedereinnahmen gerechnet. Für den SFL wird ein leicht höherer Ertrag budgetiert.

Der Aufwand für Leiter steigt leicht an. Für den Verein soll eine neue Verwaltungs-Software angeschafft werden, die den administrativen Aufwand im Vorstand verringern wird.

Gesamthaft wird mit einem operativen Verlust von CHF 2'270 gerechnet. Dazu kommt der budgetierte Verlust vom Projekt 2030 von CHF 7'000 und ein geplanter Aufwand für den Umzug des Lagers von CHF 1'750.

Anschliessend lässt der Präsident die GV über das Budget 2026 abstimmen. Das Budget wird von der Versammlung einstimmig angenommen.

## 11. Wahlen

2026 ist offizielles Wahljahr. Die Amtsperiode beträgt zwei Jahre.

Zunächst wird der Präsident gewählt. Die Versammlung entscheidet sich einstimmig für Christian Kälin mit einer Enthaltung.

Als Vizepräsident wird Roland Isler gewählt. Er stellt sich allerdings nur für ein Jahr zur Verfügung, was dem Vorstand etwas Zeit gibt, eine Nachfolge zu suchen.

Roger Neukom tritt nach 9 Jahren aus dem Vorstand zurück. Er wird vom Präsident Christian Kälin verdankt. Er wurde 2017 als Präsident SFL in den Vorstand gewählt.

Ab 2023 hat Roger die Sonderprojekte verantwortet mit den Höhepunkten Jubiläumsgeschenk (Mammut Tasche) und Jubiläumsfest. Auch sportlich ist Roger sehr erfolgreich unterwegs. Halbe und ganze Ironman Wettbewerbe sowie Gigathlon und Fünf-Länder Rundfahrt bis zum Inferno Triathlon im Berner Oberland. Auch als Leiter der Gruppe 4 ist Roger aktiv. In dieser Funktion bleibt Roger dem SSC erhalten. Roger erhält stehenden Applaus der Generalversammlung.

Roger verabschiedet sich mit persönlichen Worten aus der Vorstandsarbeit. Dem SSC bleibt er als aktives Mitglied und Leiter, sowie als Ressortleiter Sponsoring des SFL, erhalten.

Die Position Sonderprojekte wird nicht nachbesetzt. Der Vorstand schrumpft daher auf sieben Mitglieder. Die restlichen fünf Vorstände Sandra Fässler, Kurt Marolf, Irene Breitmaier, Hans Walser und Martin Brömme werden in globo einstimmig gewählt.

Als zweite Revisorin stellt sich Käthi Bächtold zur Verfügung und wird gewählt.

## 12. SSC Jahresprogramm 2026

Hans Walser stellt die geplanten und durchgeführten Vereinsanlässe und Aktivitäten vor.

Für 2026 wurde der Neujahresapéro bereits durchgeführt.

Der Reppischtallauf war am 25. Januar als erster gemeinsamer Wettkampf 2026.

Am 06. Mai 2026 wird der SSC Challenge (anstatt Tempolauf) durchgeführt zusammen mit einem Schuhtest, organisiert durch WeRun.

Am 09. Mai ist der GP Bern als zweiter gemeinsamer Wettkampf 2026.

Für die SOLA Stafette 16. Mai sind zwei SSC Teams am Start.

Die Velotour Sternenberg findet am 06. Juni statt.

Sommernachtstraining Sihlwald (beim Open Air Theater) am 10.06.2026.

27./28. Juni SSC Trainingsweekend in Lenzerheide

Am 09. Juli ist SSC Fun Triathlon am Türlensee

Der Frühstückslauf ist am 16.08.2026 in Aesch wie die letzten Jahre

05. September Herbstlauf Muri – dritter gemeinsamer Wettkampf 2026

19. September Schnebelhorn Panoramalauf – vierter gemeinsamer Wettkampf 2026

3. bis 7. Oktober SSC Clubreise nach Halle

24. Oktober Herbstlauf Wila - fünfter gemeinsamer Wettkampf 2026

Alle Anlässe wurden bereits oder werden in den Clubnachrichten und auf der SSC-Website aufgeführt.

## 13. Verschiedenes

- Dirk regt an, eine SSC Laufschiule zu organisieren. Ein solches Angebot hatte in der Vergangenheit bereits existiert. Roland Isler fragt das Interesse ab: ca. 20 Mitglieder haben Interesse. Roland wird mit Dirk Kontakt aufnehmen, um ein etwaiges Angebot zu lancieren.
- Roebi Gehrig bittet alle Mitglieder, an den Wettkämpfen das SSC Trikot zu tragen. Zuschauer können die SSC Wettkämpfer damit einfacher erkennen.

Ende der Generalversammlung um 22.27 Uhr.

Langnau am Albis, 13. März 2026

Christan Kälin  
Präsident









Martin Brömme  
Aktuar



### Beilagen:

Liste Neumitglieder, 6 Jahresberichte, Jahresrechnung 2025, Budget 2026, Budget SFL 2026, Revisorenbericht, Tätigkeiten 2026, Liste SSC Vorstand, Präsenzlisten GV 2026

# Jahresprogramm 2026

Donnerstag	16. April- 24. Sept.	<b>Rennrad-Ausfahrten</b>	Bahnhof Langnau-Gattikon Sportanlage Brand, Thalwil	
Mittwoch	10. Juni	<b>Sommernachtstraining</b>	Wildnispark Sihlwald	
Samstag	6. Juni	<b>SSC Velotour</b>	Sternenberg	 Ausschreibung  Anmeldung
Weekend	27./28. Juni	<b>SSC Trainingsweekend</b>	Lenzerheide	 Ausschreibung und Anmeldung 
Donnerstag	9. Juli	<b>SSC Fun Triathlon</b>	Türlerseersee	 Ausschreibung  Anmeldung
Sonntag	16. August	<b>Frühstückslauf</b>	Aesch, mit anschl. Brunch auf dem Stalder Hof	
Samstag	5. Sept.	<b>Herbstlauf Muri</b> <a href="https://www.herbstlauf.ch">https://www.herbstlauf.ch</a>	3. gemeinsamer SSC-Wettkampf 2026	
Samstag	19. Sept	<b>Schnebelhornlauf</b> <a href="https://panoramatrail.ch/">https://panoramatrail.ch/</a>	4. gemeinsamer SSC- Wettkampf 2026	
Sa bis Mi	3. - 7. Okt.	<b>SSC Clubreise</b>	Halle, Sachsen-Anhalt, Deutschland	
Samstag	24. Okt.	<b>Wila Herbstlauf</b> <a href="https://www.herbstlaufwila.ch/">https://www.herbstlaufwila.ch/</a>	5. gemeinsamer SSC-Wettkampf 2026	

Hier findest du die beliebtesten Wettkämpfe der SSC-ler.



DATASPORT 



SWISS RUNNING



ZKB  
ZÜRILAUFCUP



 HD  
sports



SWISS  
TRIATHLON



KLEEBLATT-LAUF CUP

Hier findest du nicht nur Wettkämpfe, sondern noch vieles mehr.



Albis Reisen  
MARATHON & FERIE



SSC  
SIHLTÄLER  
SPORTCLUB

Einfach mal reinschauen und sich inspirieren lassen, viel Spass.



## Nachruf

Mit grossem Bedauern mussten wir erfahren, dass sich der Lebenskreis von

**Markus Trütsch**

**27.8.1961 bis 22.1.2026**



geschlossen hat.

Trotz grosser Willenskraft und unglaublichem Kämpferherz, hat er diese letzte Schlacht gegen seine langjährige Krankheit aufgeben müssen. Dass er nun von seinen Leiden und Schmerzen erlöst wurde und er friedlich zu Hause einschlafen durfte, möge allen Trost in den schweren Stunden des Abschieds sein.

**Markus ist 2010 dem SSC beigetreten.** In all den Jahren hat er unzählige sportliche Aktivitäten, insbesondere auch Lauferien mit dem SSC verbringen dürfen. Meisten zusammen mit seiner geliebten Gattin Anny. Seine Hilfsbereitschaft, vor allem auch am Sihltaler Frühlingslauf, wurde immer sehr geschätzt.

Seit rd. fünf Jahren war er auch ein aktives und beliebtes Mitglied der Dienstagmorgen-Laufgruppe 2.

Bewundernswert war die grosse Energie und Zuversicht, welche er bis ganz zum Schluss aufgebracht hatte. Er war für unsere Laufgruppe immer eine Bereicherung.

**Mit Markus verlieren wir einen liebenswerten, humorvollen, vielseitig interessierten und immer spannenden Gesprächspartner und Sportkameraden.** Wir werden ihn sehr vermissen. In unseren Herzen wird Markus weiterleben. Seiner Frau Anny und den Trauerfamilien entbieten wir unser tief empfundenes Beileid.

In grosser Verbundenheit

Marino Bruhin

## SSC Club- und Wettkampf-Shirt



Unser Skinfit-Club und Wettkampfsshirt ist ab Lager lieferbar.  
Folgende Grössen sind aktuell erhältlich:

Lagerbestand									
Damen					Unisex / Herren				
XS	S	M	L	XL	S	M	L	XL	XXL
2	1	2	1	0	2	4	4	1	1
				6					12

Es kann für **CHF 50.-** gekauft werden.

Interessenten melden sich bei Christian Kälin über:

[praesident@sihltalersportclub.ch](mailto:praesident@sihltalersportclub.ch) oder

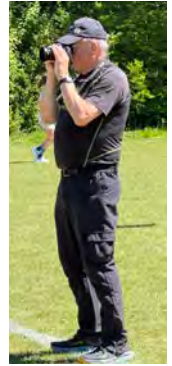
079 512 58 99

# Der Sihltaler Frühlingslauf lockt wieder über 700 Teilnehmende nach Gattikon

1. Mai, strahlender Sonnenschein, mitten am Vormittag. Gutgelaunt treffen die ersten Helferinnen und Helfer ein und begrüßen sich mit Ihren Ressortleitern. Das Material ist bereit, es herrscht keinerlei Hektik, alles ist perfekt vorbereitet, (fast) keiner(r) macht es zum ersten Mal. Die Vorbereitung hat sich gelohnt, es kann losgehen.

Am Mittag bricht dann der Sturm über Gattikon herein, die Autos müssen eingewiesen, die Startnummern herausgegeben und die selbstgebackenen Kuchen in die Festwirtschaft integriert werden. Auch hier zahlt sich die jahrelange Erfahrung aus, alle wissen, wie der Hase läuft.





### Startschuss mit den Rennen der Kleinsten

Um 12.45 dann der erste Startschuss mit den jüngsten Knaben und Mädchen. Der Ehrgeiz bei den Eltern ist grösser als bei den Schützlingen. Im Ziel sind mit der umgehängten Medaille alle glücklich und wenden sich dann der Hüpfburg und der Festwirtschaft zu. Diese Kinderrennen sind sehr gut besetzt, insgesamt stellen Kinder und Jugendliche über einen Drittel der Teilnehmenden. Das Konzept des SFL als beliebtem Treffpunkt am 1. Mai für sportbegeisterte Familien scheint aufzugehen.

### Spitzenleistungen unserer SSC Frauen

Das Hauptrennen über 10 Kilometer wird von Phil Besson aus Thalwil gewonnen (warum ist er eigentlich nicht im SSC?). Bei den Frauen triumphiert Chiara Visone aus Fahrweid vor Michelle Dürr aus Zürich und unserer ultraschnellen Mira Irion, welche die Kategorie F40 souverän für sich entscheidet.

Wir freuen uns auch über die zweiten Plätze von Kathrin Baumann (F30) und Verena Iseli (F60), die sich nur von einer 8 Jahre jüngeren Teilnehmerin geschlagen geben muss!

Schliesslich holt sich Xacqueline Meier Rueda noch einen feinen 6. Rang bei den F30 und Iris Etter den 10. Platz (F60).

Bei den Männern gab es Top 10 Platzierungen durch Luigi Bognanni (5. M40), Lukas Läseke (6. M20) und Selim Cevik (6. M40).

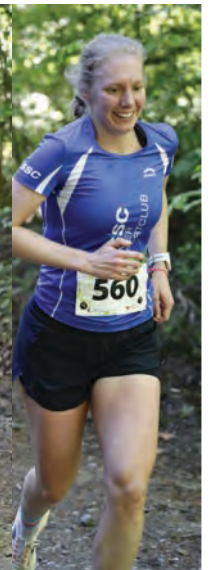
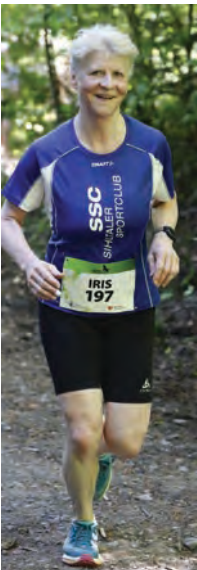
### Über 100 Helferinnen und Helfer im Einsatz

Ein spezieller Dank gilt den über 100 Helferinnen und Helfer, welche diese stimmungsvolle Veranstaltung erst möglich gemacht haben. OK-Mitglied Thomas Fässler strahlt: «der 24. Sihltaler Frühlingslauf war (mit Ausnahme eines medizinischen Notfalls) wieder ein voller Erfolg, alles ist top gelaufen». Auch den kreativen und fleissigen Kuchenbäckern gehört ein grosses Lob. Der SFL konnte einmal mehr mit einem grossen und feinen Kuchenbuffet brillieren.

Zum Schluss wurde Selim Cevik herzlich gedankt für seine vier Jahre engagierte Mitarbeit im OK; er war diesmal zum letzten mal dabei.

Meinrad Fleischmann, Pressechef Sihltaler Sportclub

[Fleischmann.m@bluewin.ch](mailto:Fleischmann.m@bluewin.ch) 079/405 16 26





Roger Weill  
 Robin Moenne Loccoz  
 Margrit Harris  
 Herta Markova  
 Leo (Paone) Pantaleone  
 Marc Strickler



Claudia Gisler  
 Käthi Vetterli  
 Elisabeth Külling  
 Katharina Weber  
 Ursula Randegger  
 Christian Küttel  
 Deborah Marti

## VERSTORBEN



Markus Trütsch  
 † 22.01. 2026

# MALERGESCHÄFT JECKLIN

**Thomas Jecklin**  
**Hofstrasse 30, 8136 Gattikon**  
**Telefon 044 721 09 67**

# Was ist los im SSC ?

<b>Jeden Montag</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> mit Simone und Anita 18.30 - 19.30 Uhr, Turnhalle Schwerzi <b>September - Mai</b> , (ausgenommen Schulferien)	<i>Simone Küttel</i> 044 722 21 15 <i>Anita Meyer</i> 076 556 50 96
<b>Jeden Dienstag Morgen</b>	<b>Morgen - Lauftreff</b> Schweikrüti 08.50 - 10.15 Uhr, bei jedem Wetter	<i>Kurt Marolf</i> 078 691 85 66
<b>Jeden Dienstag Abend</b>	<b>Aqua Jogging</b> 17.30 - 18.15 Uhr, Hallenbad Langnau <b>Treffpunkt Biken:</b> 18.30 Uhr Schweikrüti, <b>April - Oktober</b> <b>Biken 1</b> Koordination: <i>Hansueli Wüthrich</i> 076 579 21 94 <b>Biken 2</b> Koordination: <i>Thomas Vögeli</i> 079 724 17 65	<i>Roli Isler</i> 076 369 78 79
<b>Jeden Mittwoch</b>	<b>Lauftraining</b> 18.50 - 20.00 Uhr, bei jedem Wetter Detailliertes Programm auf Seite 39/40 <b>Nordic - Walking / Power - Nordic - Walking</b> 18.50 - 20.00 Uhr, bei jedem Wetter Detailliertes Programm auf Seite 41	<i>Roli Isler</i> 076 369 78 79 <i>Petra Jecklin</i> 079 733 07 04 044 721 09 67
<b>Jeden Donnerstag</b>	<b>Body Toning</b> 19.00 - 20.00 Uhr, Turnhalle Schwerzi <b>Oktober - April</b> , (ausgenommen Schulferien) <b>Rennvelo Ausfahrten</b> Jeden Donnerstag von April bis September, Treffpunkt Bahnhof Langnau-Gattikon, Anmeldung zum Chat via Webseite	<i>Roli Isler</i> 076 369 78 79
<b>Jeden Freitag</b>	<b>SSC - Crawltraining für Triathleten</b> 19.30 - 20.30 Uhr, Hallenbad Langnau	<i>Kurt Müller</i> 079 604 99 22
<b>Jeden Samstag</b>	<b>Lauftraining</b> Information/Koordination Treffpunkt: 09.15 Uhr in Gattikon, bei der Garagenauffahrt an der Hofstrasse 10 / Dauer: ca. 90 - 120 Minuten <b>Nordic - Walking</b> Information/Koordination Treffpunkt: 09.15 Uhr in Gattikon, bei der Garagenauffahrt an der Hofstrasse 10 / Dauer: ca. 60 - 90 Minuten langsames bis mittleres Tempo	<i>Thomas Jecklin</i> 077 407 66 73 <i>Petra Jecklin</i> 079 733 07 04
<b>Jedes Wochenende</b>	<b>Nordic - Walking</b> Information Treffpunkt: 09.00 Uhr, wechselnd Dauer: 2 - 3 Stunden	<i>Beat Wartmann</i> 044 726 10 16 079 677 19 80

# Dienstag Laufgruppen

**Treffpunkt:** Sportanlage Schweikrüti, auf dem oberen Pausenplatz.

**Zeit:** 08.50 bis 10.15 Uhr, Information und anschliessendes Laufen und Walken in Gruppen.

## Leitung und Koordination

*Kurt Marolf*

kurt.marolf@outlook.com / 078 691 85 66

044 700 39 08

## Gruppe 1

Wettkampforientiertes Training für Frauen und Männer, die nicht nur einmal wöchentlich laufen.

*Brigitte Kälin*

078 625 09 19

*Verena Iseli*

044 715 28 64

## Gruppe 2

Wir sind eine Gruppe mit grossem Zusammenhalt, nehmen aber auch gerne Neue auf. Wettkämpfe sind uns nicht mehr so wichtig, aber wir sind bestrebt, dass wir die alte Kondition behalten können und trainieren auch dementsprechend.

*Toni Stäheli*

044 720 90 82 / 079 621 39 90

*Marino Bruhin*

044 710 23 24

Die **Garderoben** und **Toiletten** der Schweikrüti dürfen **nicht benutzt** werden. Bitte die Toiletten beim Bakehouse, Gattikon benutzen.

# Dienstag Nordic Walking Gruppen

**Treffpunkt:** Sportanlage Schweikrüti, auf dem oberen Pausenplatz.

**Zeit:** 08.50 bis 10.15 Uhr, Information und anschliessendes Laufen und Walken in Gruppen.

<b>Leitung</b>	<i>Kurt Marolf</i>	078 691 85 66 044 700 39 08
----------------	--------------------	--------------------------------

<b>Gruppe 1</b>	Gruppe, die die schnellen und intensiven Trainings liebt, die jeden Hügel im Sihlwald kennt, und dies alles mit einem Lachen auf den Lippen. Spass gehört auch für uns dazu.
	<i>Kurt Marolf</i> 078 691 85 66
	<i>Hansruedi Frey</i> 076 365 30 69
	<i>Dodo Wüthrich</i> 079 547 27 49
	<i>Hanspeter Bodenmann</i> 079 402 81 70

<b>Gruppe 2</b>	Ausdauertraining mit Steigerungsmöglichkeiten für Walkerinnen und Walker der mittleren Geschwindigkeit. Spass am Walken in der Gruppe ist gross geschrieben. Wir können auch mal einen Gang höher schalten.
	<i>Gaby Jacobi</i> 079 634 05 17
	<i>Heidi Aepli</i> 044 720 00 09
	<i>Lini Schmid</i> 079 409 66 28

<b>Gruppe 3</b>	Nordic Walking ohne Leistungsdruck. Wir nehmen es gelassener, trainieren aber regelmässig und bei jedem Wetter. Unsere Gruppe wird von Angi Albrecht, Elisabeth Eckert, Böne Leuenberger und Robert Medioni abwechslungsweise geführt.
	<i>Margrit Wartmann</i> (Koordination unter den Leitenden) 044 726 10 16

Die **Garderoben** und **Toiletten** der Schweikrüti dürfen **nicht benutzt** werden. Bitte die Toiletten beim Bakehouse, Gattikon benutzen.

# Mittwoch Laufgruppen

**Treffpunkt:** 1. April - 23. Dezember 2026, Gattikon Schweikrüti, beim Schulhauseingang

**Zeit:** 18.50 Uhr, Information; 19.00 bis 20.00 Uhr Training

Die Richtzeiten der Laufgruppen beziehen sich auf Wettkampftempo für einen 10 Km Lauf.

Die Statements geben einen Einblick in die Schwerpunkte der Gruppenleitung.

Ich wünsche allen viel Spass beim Mittwochstraining, Roli.

## Leitung und Koordination

*Roli Isler*

sportleiter@sihltalersportclub.ch / 076 369 78 79

### Gruppe 1 (<4:15/km)

*Roman Gehrig*

077 410 22 90

*Stv. Dominik Müller*

079 702 72 30

Leistungsfördernde Trainings mit verschiedenen Intervallformen und Intensitäten.

### Gruppe 2 (4:00-4:29/km)

*Thomas Jecklin*

077 407 66 73

*Stv. Stephan Bächtold*

076 340 09 46

Eine Laufgruppe, welche im Jahr eine unterschiedliche und individuelle Anzahl von Wettkämpfen bestreitet. Die Trainings beinhalten einen intensiven Leistungsteil, bei welchem wir uns gegenseitig fordern und läuferisch weiterbringen. Beim Ein- und Auslaufen wird geschwätzt und erzählt. Die Zusammengehörigkeit pflegen wir mit einem Grill- und Chlauslauf sowie ab und zu mit "Schnurri-Läufe".

### Gruppe 3 (4:30-5:30/km)

*Martin Glaus*

077 472 34 00

*Stv. Robert Steinmann*

044 722 32 83

Wir sind: Leistungs- und wettkampforientiert, fokussiert auf Langdistanzen, Berg- und Trail-Läufe. Die Trainingsgestaltung ist angepasst: Teilnehmende mit unterschiedlichen Tempoansprüchen kommen auf ihre Rechnung.

### Gruppe 4 (5:00-5:30/km)

*Roger Neukom*

079 357 24 53

*Stv. Irene Breitmaier*

079 610 07 27

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe und setzen unseren Fokus auf ein abwechslungsreiches und gut aufgebautes Training. Neben Intervalltrainings stehen bei uns auch immer wieder Bergtrainings und Trailläufe auf dem Programm.

### Gruppe 5 (5:45-6:00/km)

*Gaby Vogl*

079 253 97 34

*Stv. Kathrin Meier*

079 783 25 28

Laufen mit Herz und Tempo - ob Wettkampf oder Fitness. Mal flach, mal am Berg und manchmal auch mit etwas Überzeit. Für alle die weiterkommen wollen und gerne in Bewegung sind.

# Mittwoch Laufgruppen

**Treffpunkt:** 1. April - 23. Dezember 2026, Gattikon Schweikrüti, beim Schulhauseingang

**Zeit:** 18.50 Uhr, Information; 19.00 bis 20.00 Uhr Training

Die Richtzeiten der Laufgruppen beziehen sich auf Wettkampftempo für einen 10 Km Lauf.

Die Statements geben einen Einblick in die Schwerpunkte der Gruppenleitung.

Ich wünsche allen viel Spass beim Mittwochstraining, Roli.

## Leitung und Koordination

*Roli Isler*

sportleiter@sihltalersportclub.ch / 076 369 78 79

### Gruppe 6

*Thomas Jenny*

079 510 08 99

*Stv. Koni Tschopp*

079 629 35 80

Laufstrecke pro Training: 6-8 km, lockeres Laufen, Training vor allem im Ausdauerbereich. Es ist kein Wettkampftraining, aber ein abwechslungsreiches Programm. Einige JEKALEI-Trainingseinheiten (**JE**der **KA**nn **LE**iten) in der einzelne Gruppenmitglieder die Leitung übernehmen und das Training gestalten. Bei uns finden Neueinsteiger den Weg für ein reglmässiges Laufen. Die Pflege des sozialen Lebens (gemeinsamer Abend am Grill oder Fondue) ist uns wichtig.

### Gruppe 7

*Tanja Kistler*

076 337 16 01

*Leitung nach Plan*

Ob Trails, Forstrassen oder Hartbelag... In der Natur mit Freude und einem guten Schwatz, laufen wir pro Training 7 bis 10 km. Die Stunde Lauftraining wird in der Regel mit einem regelmässigem Tempo absolviert. Wir nehmen Trainingswünsche und Bedürfnisse auf und passen sie spontan an.

### Gruppe 8

*Gabi Gilg*

079 385 42 80

*Stv. Bettina Gehrig*

044 722 25 76

Tempo und Distanzen stehen bei uns nicht im Vordergrund, aber auch bei uns fliesst ab und zu der Schweiss ganz tüchtig. Wir trainieren in erster Linie, um unsere Fitness zu verbessern – dabei verzichten wir aber nie aufs Lachen und Plaudern.

# Mittwoch Nordic Walking Gruppen

**Treffpunkt:** 1. April - 23. Dezember 2026, Gattikon Schweikrüti, beim Schulhauseingang

**Zeit:** 18.50 Uhr, Information; 19.00 bis 20.00 Uhr Training

<b>Power-Nordic-Walking</b>	<i>Beat Wartmann</i> (Koordination)	079 677 19 80
-----------------------------	-------------------------------------	---------------

Sportliches Lauftraining nach dem Motto: «auf und ab und immer wieder» bewegen wir uns wie die klassischen Langläufer eher im steilen Gelände. Es wird dabei auf einen technisch sauberen Laufstil hingearbeitet. Auch diese Saison werden wir auf Kraft und Ausdauer hinarbeiten. Bei guten Wetterverhältnissen darf ein Training auch mal etwas länger dauern.

<b>Nordic-Walking Team</b>	<i>Petra Jecklin</i> (Leitung und Koordination)	079 733 07 04
----------------------------	---	---------------

<i>Reto Meyer</i>	076 545 94 83
-------------------	---------------

<i>Sandra Fässler</i>	079 419 84 47
-----------------------	---------------

Mittelschweres Ausdauertraining im flachen und hügeligen Gelände. Hier treffen sich Walkerinnen und Walker, die vor allem ihre persönliche Fitness und die Walking-Technik verbessern wollen, zu einem einfachen bis mittelschweren Ausdauertraining im Gelände.

Selbstverständlich sind auch die JoggerInnen aus allen Laufklassen jederzeit zu einem Schnuppertraining bei uns herzlich willkommen!

Die **Garderoben** und **Toiletten** der Schweikrüti dürfen **nicht benutzt** werden. Bitte die Toiletten beim Bakehouse, Gattikon benutzen.

## Nordic Walking und Laufen am Wochenende

Individuelle Angebote an Wochenenden von SSCLern für SSCLer und Interessierte. Gemeinsam unterwegs sein mit Gleichgesinnten. Treffpunkte nach Gruppen individuell:

---

**Samstag** **Nordic Walking;** Information/Koordination **Petra Jecklin** 079 733 07 04  
*Treffpunkt:* 09.15 Uhr bei Garage unterhalb Hofstrasse 10 in Gattikon  
*Dauer:* ca. 90 Minuten mittleres Tempo

---

**Samstag** **Lauftraining;** Koordination **Thomas Jecklin** 077 407 66 73  
*Treffpunkt:* 09.15 Uhr bei Garage unterhalb Hofstrasse 10 in Gattikon  
*Dauer:* ca. 90 – 120 Minuten

---

**Samstag oder Sonntag** **Nordic Walking** mit **Beat Wartmann** 044 726 10 16 oder 079 677 19 80  
*Dauer:* 2-3 Stunden  
*Starzeit- und Ort:* 09.00 Uhr, wöchentlich wechselnd  
*Tempo:* auf die Gruppe angepasst, aber eher flott.

Interessierte erhalten wöchentlich (spätestens bis Mittwoch) das konkrete Programm für das anstehende Wochenende (Treffpunkt, Strecke, Länge, Zeitbedarf, Schwierigkeitsgrad usw.).

**Um die E-Mails zu erhalten:** Formular«Weekend-Nordic-Walking-Gruppe (Programme)»auf der SSC-Website unter der Rubrik«Kontakt/Formulare»ausfüllen, oder sich per E-Mail bei Beat Wartmann (beat.horgen3@bluemail.ch) oder per Telefon melden.

Im E-Mail-Wochenprogramm hat es immer einen«Doodle», in dem sich Teilnehmende zwingend bis jeweils Freitagabend anmelden müssen.

**Geniesse feinen Bio-Kaffee und noch vieles mehr  
in einer atemberaubenden Atmosphäre.**

**Sportster<sup>24</sup>**  
**CYCLING BISTRO MORE**

Birmensdorferstrasse 26 • 8142 Uitikon Waldegg • [www.sportster24.ch](http://www.sportster24.ch)

**Dieses Inserat kann gegen einen Kaffee eingetauscht werden**



# NEUKOM

## engineering

TEL. 043 377 10 20  
 INFO@NEUKOM.NET  
 WWW.NEUKOM.NET



**GEBÄUDETECHNIKPLANUNG**  
**HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · FACHKOORDINATION**

**ADLISWIL · ZÜRICH · ST. GALLEN**



# Schönes Erleben

Ihr Spezialist für individuelle Traumreisen zu fairen Preisen

**✓ NEUTRALE BERATUNG**  
**TAGESAKTUELLE PREISE**

Markus Roth & Team  
 Albisriederstr. 334 8047 Zürich 044 406 10 10

 REISEGARANTIE

**Albis Reisen**  
 SCHÖNE FERIEEN

## Ich möchte auch Mitglied werden.

Online unter: <https://sihtalersportclub.ch/>

Für die Mitgliedschaft benötigen wir folgende Angaben:

Name:

---

Vorname:

---

Strasse:

---

PLZ/Ort:

---

Mobile: (Wenn kein Handy bitte Festnetz angeben)

---

Jahrgang:

---

Datum:

---

E-Mail Adresse:

Adressen sind nur intern einsehbar und werden nicht missbräuchlich verwendet!

---

Unterschrift:

---

Bitte Vor- und Rückseite ausfüllen und zurücksenden an:  
Sihtaler Sportclub Langnau a. A.  
8135 Langnau am Albis



## Ich möchte auch Mitglied werden.

Dein Beitritt in unseren Verein, Sihltaler Sportclub Langnau a. A, freut uns sehr. Wir heissen Dich herzlich willkommen.

Unsere Aktivitäten sind vielfältig und umfassen:

- Organisation von Lauf- und Walkingtrainings, ganzjährig
- Leiterausbildung
- Organisation von geselligen Anlässen, z.B. Vorträge, Touren, Wanderungen usw.
- Radsport, Biken, Triathlon, Aqua Fit, Ganzkörpertraining, Body-Toning usw.

Die genauen Daten und Treffpunkte unserer Aktivitäten findest du auf unserer Homepage: [www.sihltalersportclub.ch](http://www.sihltalersportclub.ch) und in den «SSC-Club Nachrichten», die 2-3 Mal im Jahr erscheinen

Es stehen folgende Jahres-Mitgliedschaften zur Verfügung (bitte ankreuzen):

- CHF 90.– Aktiv-Mitglied
- CHF 70.– Mitglied, im gleichen Haushalt lebend wie ein Aktiv-Mitglied
- CHF 40.–Passiv-Mitglied
- CHF 70.–Studenten und Lehrlinge
- Für Juniorinnen/Junioren und Schülerinnen/Schüler  
(bis zur Vollendung des 19. Altersjahres) entfällt der Jahresbeitrag

- JA, Ich möchte auf die Mailingliste

Nur wer auf der Mailingliste steht, erhält den Newsletter vom SSC, mit allen wichtigen Informationen zu Vereinsanlässen.

ACHTUNG: Adressen sind nur intern einsehbar und werden nicht missbräuchlich verwendet!

Mit dem Beitritt und meiner Unterschrift anerkenne ich das SSC-interne Datenschutzreglement. Insbesondere gilt dies für den Absatz 4.1.: Mit dem Beitritt in den Sihltaler Sportclub (alle Formen der Mitgliedschaft) ermächtigt das Vereins-Mitglied den SSC, die bei der Anmeldung erfassten Angaben in das vereinsinterne Mitglieder-Verzeichnis aufzunehmen.

Das Mitglieder-Verzeichnis ist nur im passwortgeschützten SSC-Mitglieder-Bereich auf der SSC-Website ([www.sihltalersportclub.ch](http://www.sihltalersportclub.ch)) einsehbar.

Solltest du deine Adresse, E-Mail und Telefonnummer nicht mit anderen Vereins-Mitgliedern teilen wollen, so teile dies bitte dem Mitgliederwesen mit.

Online-Anmeldung unter: <https://sihltalersportclub.ch>

## Mehr Transporter-Power als jemals zuvor



Der neue Transporter setzt Massstäbe und eröffnet Ihnen ganz neue Möglichkeiten. Mit deutlich verbesserten Nutzfahrzeugeigenschaften und vielen neuen zukunftsfähigen Features bietet er nicht nur noch mehr Fahrkomfort und Ladevolumen, sondern auch noch mehr Variabilität. **VW Nutzfahrzeuge. Die beste Investition.**



Nutzfahrzeuge

### Küry Automobile AG

Moosstrasse 9      Tel. 044 724 52 50  
8803 Rüschiikon      [kuery-automobile.ch/vwnutzfahrzeuge](http://kuery-automobile.ch/vwnutzfahrzeuge)



## Das Zweiradfachgeschäft in Ihrer Region



### Lerch Cycle Sport AG

Sonnenmatt 4  
8136 Gattikon  
Telefon 044 720 67 07  
[www.lerchcyclesport.ch](http://www.lerchcyclesport.ch)

Elektrovelos – Mountainbikes – Rennvelos – Triathlon – Kinderverlos –  
BMX – Velobekleidung – Radzubehör – TechService – Fahrtraining

**BMC**

**SCOTT**

**PINARELLO**

**FLYER**  
Innovation in Mobility

**Präsident**

Christian Kälin  
 Heligenmattstrasse 19  
 8904 Aesch b./Birmensdorf  
 mobile: 079 512 58 99  
 praesident@sihltalersportclub.ch

**Finanzen**

Sandra Fässler  
 Felsenhofstrasse 4  
 8134 Adliswil  
 mobile: 079 419 84 47  
 finanzen@sihltalersportclub.ch

**Techn. Leiter Dienstagmorgen-Lauftreff**

Kurt Marolf  
 Sunnehaldenstrasse 7  
 8906 Bonstetten  
 mobile: 078 691 85 66  
 dienstaglaunftreff@sihltalersportclub.ch

**Aktuar**

Martin Brömme  
 Bernhofstrasse 45a  
 8134 Adliswil  
 mobile: 079 744 68 10  
 aktuar@sihltalersportclub.ch

**OK Sihltaler Frühlingslauf**

Stephan Bächtold  
 mobile: 076 340 09 46  
 info@sihltalerlauf.ch

**Homepage Webmaster**

Beat Wartmann  
 webmaster@sihltalersportclub.ch

**Resultatservice**

Hanspeter Bodenmann  
 resultate@sihltalersportclub.ch

**INFO-Adresse**

info@sihltalersportclub.ch

**Anregungen zum Instagram-Account**

socialmedia@sihltalersportclub.ch

**Sportlicher Leiter und Vizepräsident**

Roland Isler  
 Riedackerstrasse 18  
 8135 Langnau a. A.  
 mobile: 076 369 78 79  
 sportleiter@sihltalersportclub.ch

**Mitgliederwesen**

Irene Breitmaier  
 Robert-Walserstrasse 24  
 8820 Wädenswil  
 mobile: 079 610 07 27  
 mitgliederwesen@sihltalersportclub.ch

**Vereinsanlässe**

Johann Walser  
 Neptunstrasse 50  
 8032 Zürich  
 mobile: 079 280 97 27  
 vereinsanlaesse@sihltalersportclub.ch

Thomas Fässler  
 mobile: 079 724 12 25

**Redaktorin Clubnachrichten**

Karin Hunkeler  
 redaktion@sihltalersportclub.ch

**Fragen zum Datenschutz**

datenschutzbeauftragter@sihltalersportclub.ch

**Internet SSC**

www.sihltalersportclub.ch  
 www.sihltalerlauf.ch

**P.P.**

8135 Langnau a/A

**DIE POST** 

**Adressänderungen:**

**SSC Langnau**

8135 Langnau a/A

# Der richtige Mix

Kommunikation in Einzeldosen erhältlich



staffelmedien.ch

**Staffel Medien**   
Lösungen voraus