



4. Frühstückslauf in Aesch b. Birmensdorf

Sonntag, 16. August 2026, beim Stalder - Hof

Der Sommer ist angekommen und wir geniessen die schönen Sonnen-Tage in vollen Zügen. Und so steht auch unser traditioneller «Frühstückslauf» wieder auf dem Programm. Wir sind zum 4. Mal zu Gast auf dem «Stalder Hof in Aesch bei Birmensdorf».

Laufstrecke lang / Walking lang / Biken

Start 8:00 Uhr beim Mehrzweckgebäude Nassenmatt

Laufstrecke 20 km, 400 Hm, ca. 2h 15 min
Walking lang, 12 km, 230 Hm, ca. 2h 15 min
Biken 1: 28 km, 700 Hm, ca. 2h 15 min
Biken 2: 20 km, 400 Hm, ca. 2h

Laufstrecke mittel / Walking mittel

Start 8:30 Uhr beim Mehrzweckgebäude Nassenmatt

Laufstrecke mittel, 14 km, ca. 300 Hm, ca. 1h 30 min
Walking mittel, 8.5 km, 180 Hm, ca 1h. 45 min

Laufstrecke kurz / Fun-Walking

Start 9:00 Uhr beim Mehrzweckgebäude Nassenmatt

Laufstrecke kurz, 8 km, 200 Hm, ca. 1h
Fun Walking, 6,6 km, mit od. ohne Stöcke, für alle geeignet

Weitere Infos:

- Start und Ziel sind beim Mehrzweckgebäude Nassenmatt in Aesch (ist signalisiert)
- Duschkmöglichkeit im Mehrzweckgebäude Nassenmatt vorhanden
- Distanz Nassenmatt zu Stalder-Hof = 1 km -> Parkplätze an beiden Orten vorhanden
- wer mit ÖV anreist, findet bestimmt eine Mitfahrgelegenheit zum Stalder-Hof
- Toilettengang vor dem Start im Schulhaus möglich
- allenfalls Getränkeflasche auf längere Distanzen mitnehmen - es hat wenig Brunnen
- bitte einige Minuten VOR dem Start am Treffpunkt sein
- Kosten Nichtmitglieder Brunch (CHF 35.--, Kinder CHF 17.50)

Brunchbuffet ab 11 Uhr, Stalder-Hof:



Anmeldemöglichkeiten:

- via Homepage SSC, Anmeldeformular

Anmeldefrist: Freitag, 07. August 2026
gerne jedoch so früh wie möglich

Anreise / ÖV: ab Bahnhof Birmensdorf (S-Bahn) mit Bus 215 oder 245 bis Aesch, Heligenmattstrasse, Ankunft jeweils xx.06 oder xx.36, zu Fuss rund 5 min bis Mehrzweckgebäude, oder 10 min bis Stalder-Hof

Anreise Auto: nach Üetliberg-Tunnel Ausfahrt Wettswil nehmen und bei Lichtsignal rechts Richtung Birmensdorf fahren, bei nächstem Lichtsignal links und bei Kreisel wieder links (2. Ausfahrt)

